



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



Campocatino - Monte La Monna
MONTE ERNICI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 21 giugno 2015	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 07:00 Piazza Celli, Latina (partenza ore 07:15)



DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Campocatino – Monte Vermicano- Campo Vano – Sella Pozzotello - Passo del Diavolo - Sella Fanfili - Monte Monna. Ritorno stessa via.

Escursione gradevole, presenta poco dislivello e un percorso in cresta che lascia ampia libertà allo sguardo.

L'ambiente che visiteremo e che presenta una morfologia glaciale, è stato modellato durante l'ultima glaciazione, tra i 110.000 e i 10.000 anni fa, potremo vedere ad esempio le Rocce Montonate,

rocce sporgenti.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: info@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	QUOTA MASSIMA	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
374 m ca.	374 m ca..	14 Km ca.	1952 m	5 h ca. (escluse soste)

COSTO	ACCOMPAGNATORI
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 18 giugno 2015. Il costo del trasporto è di €17. I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.	Massimiliano Fiocco (3480658150)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.